

# Merkblatt Schwimmkurse Elgg

(gestützt auf das aktuelle Schutzkonzept [schwimmschulen.ch](http://schwimmschulen.ch) GmbH)



Übergeordnet gelten die aktuellen Hygiene- und Verhaltensregeln sowie die Empfehlungen des BAG.

- Grundsätzlich gilt es, den **Aufenthalt** im Bad, der Garderobe, dem Gebäude und dem Aussenareal **so kurz wie möglich** zu halten.
- **Wer sich krank fühlt, bzw. gemäss die vom BAG geltenden Krankheitssymptome aufweist, darf nicht zum Unterricht erscheinen.** Unsere Schwimmlehrerinnen sind berechtigt, die Teilnahme am Kurs bei Anzeichen von Krankheitssymptomen zu verweigern.
- Beim Betreten des Gebäudes ist für **Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren** das Tragen einer **Schutzmaske obligatorisch**. Dies gilt auch in den Umkleiden, im Bereich der Duschen und ausserhalb des Schwimmbeckens.
- **Schuhe, Socken und Jacken im Eingangsbereich vor den Garderoben abziehen, versorgen und aufhängen.**
- Die **Umkleide** darf **maximal 10 Minuten vor Kursbeginn** betreten werden.
- **Badebekleidung bereits zu Hause anziehen**, dies verkürzt die Aufenthaltsdauer in der Garderobe.
- **Sämtliche Kleidung und persönliche Utensilien sollen in der eigenen Badetasche verstaut werden. Die Badetasche in der Garderobe an einen Hacken hängen.**
- **Max. 1 Person als Begleitung erlaubt um die Kinder zum Kurs zu bringen und wieder abzuholen oder gemeinsam mit dem Kind am Kurs teilzunehmen.** Wenn sich die Kinder selbständig umziehen, duschen, auf die Toilette gehen und zum Treffpunkt beim Platz der Schwimmlehrerin begeben können, sollen die Kinder ohne Begleitung zum Kurs kommen. Die Verantwortung liegt hier bei den Erziehungsberechtigten.
- Kinderkurse: **Aufenthalt im Bad während dem Kurs ist nur erlaubt, wenn die jüngeren Kinder der Anfängerstufen Ablösungsprobleme haben sollten.** In diesem Fall muss die **Begleitperson** während der Unterrichtszeit im Badbereich **Badebekleidung tragen**.
- Die Kursteilnehmer sind vor Kursbeginn umgezogen, geduscht und haben die Hände mit Seife gewaschen.
- Treffpunkt Kinderkurse: jeweils pünktlich **5 Minuten vor Kursbeginn** beim gekennzeichneten Platz der zugeteilten Schwimmlehrerin
- Treffpunkt Mini-EIKi / EIKi: jeweils pünktlich **5 Minuten vor Kursbeginn** beim gekennzeichneten Treffpunkt
- Abholen der Kinder bei der gekennzeichneten **Abholzone pünktlich zum Kursende**.
- **Nur kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs erlaubt.** Die Haare sollen zu Hause gewaschen werden.
- Kein oder nur kurzes Föhnen erlaubt falls nötig. **Tipp:** Tragen der Badekappe während dem Abduschen vor und nach dem Kurs. Mütze für den Heimweg mitnehmen. Bereich Ohren nach dem Duschen/Kurs gut abtrocknen.
- **Mini-Elki / Elki-Kurse:** eigenes Badetuch als Wickelunterlage mitnehmen.
- Für das Einhalten der Massnahmen ausserhalb des Unterrichts im Eingangsbereich und den Wechselzonen sind die Teilnehmenden und die Begleitpersonen zuständig.
- Risikopatienten besuchen die Angebote auf eigene Verantwortung.
- **Bei Verdacht oder Erkrankung eines Teilnehmers / Begleitperson mit dem COVID-19 Virus muss die Geschäftsstelle umgehend informiert werden.**  
**Kontakt: [www.schwimmschulen.ch/kontakt/kontaktieren-sie-uns/](http://www.schwimmschulen.ch/kontakt/kontaktieren-sie-uns/) Zuständig: Eveline Bessard & Nadja Schuppisser**
- Unsere Gruppen sind beständig und wir führen eine Anwesenheitsliste. Es ist uns jederzeit möglich, bei Bedarf ein rasches Contact Tracing zu gewährleisten.

# Überblick

## Eingang / Umkleiden / Duschen



**Eingangstür**  
(Maskenpflicht)



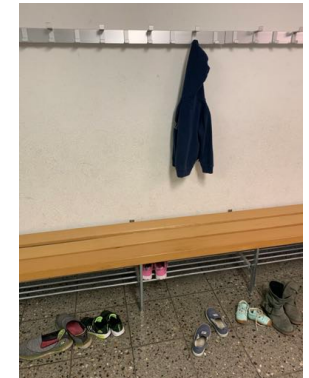
**Händedesinfektion**



**Eingangsbereich**  
(Maskenpflicht)  
Garderobe Schuhe/Socken/Jacken



**Eingangsbereich**  
(Maskenpflicht)  
Garderobe Schuhe/Socken/Jacken  
WC's



**Eingangsbereich**  
(Maskenpflicht)  
Garderobe  
Schuhe/Socken/Jacken



**Zutritt Umkleiden**  
(Maskenpflicht)



**Zutritt Umkleide  
Frauen**  
(Maskenpflicht)



**Zutritt Umkleide  
Männer**  
(Maskenpflicht)



**Umkleide**  
Badebekleidung bereits  
zu Hause anziehen  
Alles in Tasche  
verstauen, an Haken  
aufhängen  
Aufenthalt so kurz wie  
nötig halten



**Duschen**  
**Hände waschen mit Seife / Duschen**  
Kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs  
2 WC's



# Übersicht Bad

Maskenpflicht für Begleitperson von Kindern in Kinderkursen  
keine Maskenpflicht für Begleitperson Kleinkinder für die Schwimmkurse mit Elternteil während Aufenthalt im Wasser

Treffpunkt  
Schwimmlehrerin

Treffpunkt  
Schwimmlehrerin

