

# Merkblatt Schwimmkurse Schulbad Seuzach

(gestützt auf das aktuelle Schutzkonzept [schwimmschulen.ch](http://schwimmschulen.ch) GmbH)



Übergeordnet gelten die aktuellen Hygiene- und Verhaltensregeln sowie die Empfehlungen des BAG.

- Grundsätzlich gilt es, den **Aufenthalt** im Bad, der Garderobe, dem Gebäude und dem Aussenareal **so kurz wie möglich** zu halten.
- **Wer sich krank fühlt, bzw. gemäss die vom BAG geltenden Krankheitssymptome aufweist, darf nicht zum Unterricht erscheinen.** Unsere Schwimmlehrerinnen sind berechtigt, die Teilnahme am Kurs bei Anzeichen von Krankheitssymptomen zu verweigern.
- **Beim Betreten des Gebäudes** ist für **Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren** das Tragen einer **Schutzmaske obligatorisch**. Dies gilt im gesamten Innenbereich, in den Umkleiden, im Bereich der Duschen und ausserhalb des Schwimmbeckens.
- **Schuhe, Socken und Jacken im Eingangsbereich vor den Garderoben abziehen, platzieren und aufhängen.**
- Die **Umkleide** darf **maximal 10 Minuten vor Kursbeginn** betreten werden.
- **Badebekleidung bereits zu Hause anziehen**, dies verkürzt die Aufenthaltsdauer in der Garderobe.
- **Sämtliche Kleidung und persönliche Utensilien sollen in der eigenen Badetasche verstaut werden. Die Badetasche in der Garderobe an einen Haken hängen.**
- **Max. 1 Person als Begleitung erlaubt um die Kinder zum Kurs zu bringen und wieder abzuholen.** Wenn sich die Kinder selbständig umziehen, duschen, auf die Toilette gehen und zum Treffpunkt beim Platz der Schwimmlehrerin begeben können, sollen die Kinder ohne Begleitung zum Kurs kommen. Bitte die Kinder gut instruieren und anleiten. Die Verantwortung liegt hier bei den Erziehungsberechtigten.
- **Die Wartezeit während der Lektion euer Kinder MUSS ausserhalb der Institutionen/Schulen überbrückt werden. Auch im Freien müssen die Abstände zwingend eingehalten werden. Es darf zu keinen Ansammlungen kommen.**
- **Die Kursteilnehmer sind vor Kursbeginn umgezogen, geduscht und haben die Hände mit Seife gewaschen.**
- Treffpunkt Kinderkurse: jeweils pünktlich **5 Minuten vor Kursbeginn** beim gekennzeichneten Platz der zugeteilten Schwimmlehrerin
- **Abholen der Kinder bei der gekennzeichneten Abholzone pünktlich und frühestens 2-3 Minuten vor dem Kursende.**
- **Nur kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs erlaubt.** Die Haare sollen zu Hause gewaschen werden.
- Die **Umkleide/Institution** muss **maximal 15 Minuten nach Kursende** auf direktem Weg verlassen werden. **Striktes Essverbot im gesamten Innenbereich.**
- Kein oder nur kurzes Föhnen erlaubt falls nötig. **Tipp:** Tragen der Badekappe während dem Abduschen vor und nach dem Kurs. Mütze für den Heimweg mitnehmen. Bereich Ohren nach dem Duschen/Kurs gut abtrocknen.
- Für das Einhalten der Massnahmen ausserhalb des Unterrichts im Eingangsbereich und den Wechselzonen sind die Teilnehmenden und die Begleitpersonen zuständig.
- Risikopatienten besuchen die Angebote auf eigene Verantwortung.
- **Bei Verdacht oder Erkrankung eines Teilnehmers / Begleitperson mit dem COVID-19 Virus muss die Geschäftsstelle umgehend informiert werden.**  
**Kontakt: [www.schwimmschulen.ch/kontakt/kontaktieren-sie-uns/](http://www.schwimmschulen.ch/kontakt/kontaktieren-sie-uns/) Zuständig: Eveline Bessard & Nadja Schuppisser**
- Unsere Gruppen sind beständig und wir führen eine Anwesenheitsliste. Es ist uns jederzeit möglich, bei Bedarf ein rasches Contact Tracing zu gewährleisten.

# Überblick

## Eingang / Umkleiden / Duschen

Maskenpflicht für Erwachsene und Kinder über 12 Jahren



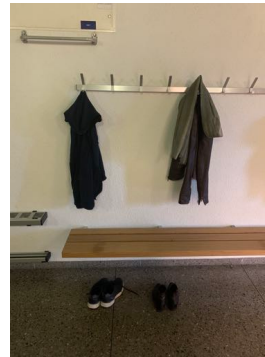
**Eingangsbereich**



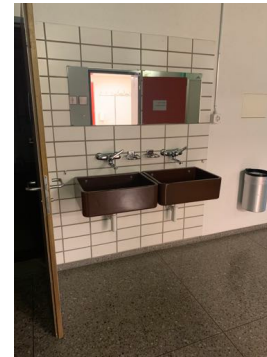
**Eingangsbereich**  
Garderobe Schuhe/Socken/Jacken  
Hände waschen



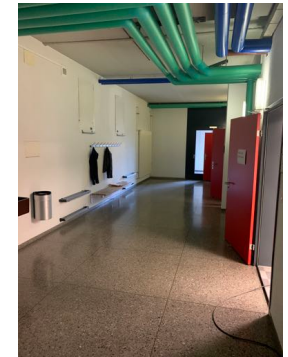
**Eingangsbereich**



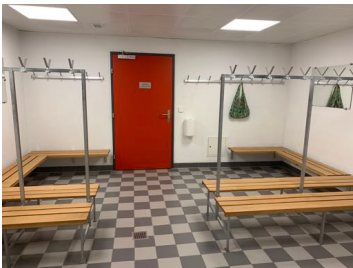
Schuhe/Socken/  
Jacken



Hände waschen



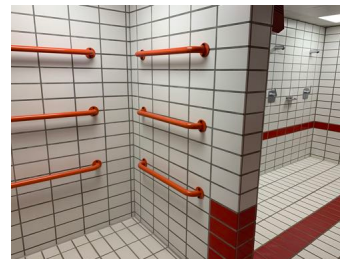
**Umkleide Männer links**  
**Umkleide Frauen rechts**



**Umkleide**  
Badebekleidung bereits zu Hause anziehen  
Alles in Tasche verstauen, an Haken aufhängen  
Aufenthalt so kurz wie nötig halten



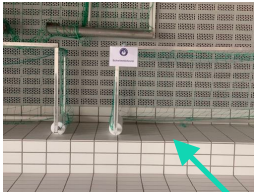
**WC / Duschen**  
Kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs  
1 WC pro Garderobe zur Benutzung zur Verfügung



Tüchli können vor dem Kurs in der Dusche an den Stangen aufgehängt werden zum Abduschen und Abtrocknen nach Kursende

# Übersicht Bad

Maskenpflicht für Erwachsene und Kinder über 12 Jahren



Treffpunkt  
Schwimmlehrerin



Treffpunkt  
Schwimmlehrerin



Bring- und Abholzone wenn nötig.  
**Zutritt zum weiteren Badbereich nur in  
Badekleidung!**  
Abholzone pünktlich zu Kursende.



Links ums Becken  
im Uhrzeigersinn  
zum Treffpunkt vor  
Kursbeginn



Zugang/Ausgang Bad  
über Duschbereich  
Frauen/Männer

Zugang/Ausgang Bad  
über Duschbereich  
Frauen/Männer

Weiter im  
Uhrzeigersinn zu  
Duschen/Umkleide  
nach Kursende