



Merkblatt Schwimmkurse Brühlgut

(gestützt auf das aktuelle Schutzkonzept schwimmschulen.ch GmbH)

Übergeordnet gelten die aktuellen Hygiene- und Verhaltensregeln sowie die Empfehlungen des BAG.

- Grundsätzlich gilt es, den **Aufenthalt** im Bad, der Garderobe, dem Gebäude und dem Aussenareal **so kurz wie möglich** zu halten.
- **Wer sich krank fühlt, bzw. gemäss die vom BAG geltenden Krankheitssymptome aufweist, darf nicht zum Unterricht erscheinen.** Unsere Schwimmlehrerinnen sind berechtigt, die Teilnahme am Kurs bei Anzeichen von Krankheitssymptomen zu verweigern.
- **Beim Betreten des Gebäudes** ist für **Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren** das Tragen einer **Schutzmaske obligatorisch**. Dies gilt im gesamten Innenbereich, in den Umkleiden, im Bereich der Duschen und ausserhalb des Schwimmbeckens.
- Begleitpersonen und Kinder müssen beim Betreten des Gebäudes der Brühlgut Stiftung ihre Hände desinfizieren.
- **Schuhe, Socken und Jacken im Eingangsbereich vor den Garderoben ausziehen und in einer Tasche verstauen.**
- Die **Umkleide** darf **maximal 10 Minuten vor Kursbeginn** betreten werden.
- **Badebekleidung bereits zu Hause anziehen**, dies verkürzt die Aufenthaltsdauer in der Garderobe.
- **Sämtliche Kleidung und persönliche Utensilien sollen in der eigenen Badetasche verstaut werden. Diese kann vom Kind mit ins Bad zum Treffpunkt genommen werden, oder von der Begleitperson bis Unterrichtende mitgenommen werden.** Wir empfehlen für Schuhe und Jacken eine separate Tasche mitzubringen.
- **Max. 1 Person als Begleitung erlaubt um die Kinder zum Kurs zu bringen und wieder abzuholen.** Wenn sich die Kinder selbständig umziehen, duschen, auf die Toilette gehen und zum Treffpunkt beim Platz der Schwimmlehrerin begeben können, sollen die Kinder ohne Begleitung zum Kurs kommen. Bitte die Kinder gut instruieren und anleiten. Die Verantwortung liegt hier bei den Erziehungsberechtigten.
- **Die Wartezeit während der Lektion euer Kinder MUSS ausserhalb der Institutionen/Schulen überbrückt werden. Auch im Freien müssen die Abstände zwingend eingehalten werden. Es darf zu keinen Ansammlungen kommen.**
- **Die Kursteilnehmer sind vor Kursbeginn umgezogen, geduscht und haben die Hände mit Seife gewaschen.**
- Treffpunkt Kinderkurse: jeweils pünktlich **5 Minuten vor Kursbeginn** beim gekennzeichneten Platz der zugeteilten Schwimmlehrerin
- Treffpunkt Babyschwimmen/Mini-/ElKi: jeweils pünktlich **5 Minuten vor Kursbeginn** beim gekennzeichneten Treffpunkt
(Zertifikatspflicht Begleitperson ab 13.9.21) Babys können am Treffpunkt im Bad für den Schwimmunterricht umgezogen werden.
- **Abholen der Kinder bei der gekennzeichneten Abholzone pünktlich und frühestens 2-3 Minuten vor dem Kursende.**
- **Nur kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs erlaubt.** Die Haare sollen zu Hause gewaschen werden.
- Die **Umkleide/Institution** muss **maximal 15 Minuten nach Kursende** auf direktem Weg verlassen werden. **Striktes Essverbot im gesamten Innenbereich.**
- Kein oder nur kurzes Föhnen erlaubt falls nötig. **Tipp:** Tragen der Badekappe während dem Abduschen vor und nach dem Kurs. Mütze für den Heimweg mitnehmen. Bereich Ohren nach dem Duschen/Kurs gut abtrocknen.
- Für das Einhalten der Massnahmen ausserhalb des Unterrichts im Eingangsbereich und den Wechselzonen sind die Teilnehmenden und die Begleitpersonen zuständig.
- Risikopatienten besuchen die Angebote auf eigene Verantwortung.
- **Bei Verdacht oder Erkrankung eines Teilnehmers / Begleitperson mit dem COVID-19 Virus muss die Geschäftsstelle umgehend informiert werden.**
Kontakt: www.schwimmschulen.ch/kontakt/kontaktieren-sie-uns/ Zuständig: Eveline Bessard & Nadja Schuppisser
- Unsere Gruppen sind beständig und wir führen eine Anwesenheitsliste. Es ist uns jederzeit möglich, bei Bedarf ein rasches Contact Tracing zu gewährleisten.



Eingang Freitag



Eingang Samstag



Eingang Samstag



Eingang Samstag

Überblick

Eingang / Umkleiden / Duschen

Maskenpflicht für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren



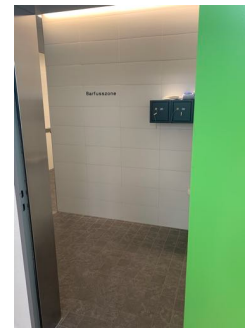
Umkleide
links: Eingang
rechts: Ausgang



links:
Umziehen vor Kurs



rechts:
Umziehen nach Kurs



Umkleide Umziehen vor dem Kurs

Barfusszone: Schuhe abziehen und in Tasche
Badebekleidung zu Hause anziehen

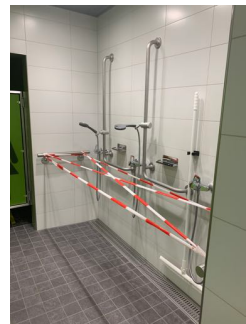
3 WC's zur Benützung vorhanden (kein Duschen!)

Alles in Tasche verstauen und mitnehmen ins Bad zum Treffpunkt

Aufenthalt so kurz wie nötig halten



Duschen
Kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs



Umkleide nach dem Kurs (Ausgang)

Abfall entsorgen, für Windeln Windeleimer nutzen

Aufenthalt so kurz wie möglich halten

Übersicht Bad

Maskenpflicht für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

(ab 13.9. Aufhebung Maskenpflicht für Begleitperson Baby- und Elkschwimmen im Hallenbadbereich (ausgenommen Eingangs- und Garderobenbereich))



Treffpunkt Schwimmlehrerin



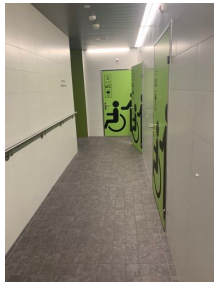
Treffpunkt Babyschwimmen/Mini- Eiki/Eiki Umziehen/Wickeln Babys



Treffpunkt Schwimmlehrerin



Treffpunkt Schwimmlehrerin



Zugang Bad über Umkleide (Eingang)



Duschen: kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs
Zugang Umkleide für nach dem Kurs durch Duschbereich



Abholzone pünktlich zu Kursende und nur wenn nötig