



Merkblatt Schwimmkurse Michaelschule

(gestützt auf das aktuelle Schutzkonzept schwimmschulen.ch GmbH)

Übergeordnet gelten die aktuellen Hygiene- und Verhaltensregeln sowie die Empfehlungen des BAG.

- Grundsätzlich gilt es, den **Aufenthalt** im Bad, der Garderobe, dem Gebäude und dem Aussenareal **so kurz wie möglich** zu halten.
- **Wer sich krank fühlt, bzw. gemäss die vom BAG geltenden Krankheitssymptome aufweist, darf nicht zum Unterricht erscheinen.** Unsere Schwimmlehrerinnen sind berechtigt, die Teilnahme am Kurs bei Anzeichen von Krankheitssymptomen zu verweigern.
- Beim Betreten des Gebäudes ist für **Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren** das Tragen einer **Schutzmaske obligatorisch**. Dies gilt auch in den Umkleiden, im Bereich der Duschen und ausserhalb des Schwimmbeckens.
- **Schuhe, Socken und Jacken im Eingangsbereich vor den Garderoben ausziehen, versorgen und aufhängen.**
- Die **Umkleide** darf **maximal 10 Minuten vor Kursbeginn** betreten werden.
- **Badebekleidung bereits zu Hause anziehen**, dies verkürzt die Aufenthaltsdauer in der Garderobe.
- **Sämtliche Kleidung und persönliche Utensilien sollen in der eigenen Badetasche verstaut werden. Die Badetasche in der Garderobe an einen Hacken hängen.**
- **Max. 1 Person als Begleitung erlaubt um die Kinder zum Kurs zu bringen und wieder abzuholen oder gemeinsam mit dem Kind am Kurs teilzunehmen.** Wenn sich die Kinder selbständig umziehen, duschen, auf die Toilette gehen und zum Treffpunkt beim Platz der Schwimmlehrerin begeben können, sollen die Kinder ohne Begleitung zum Kurs kommen. Die Verantwortung liegt hier bei den Erziehungsberechtigten.
- Kinderkurse: **Aufenthalt im Bad während dem Kurs ist nur erlaubt, wenn die jüngeren Kinder der Anfängerstufen Ablösungsprobleme haben sollten.** In diesem Fall muss die **Begleitperson** während der Unterrichtszeit im Badbereich **Badebekleidung tragen**.
- Die Kursteilnehmer sind vor Kursbeginn umgezogen, geduscht und haben die Hände mit Seife gewaschen.
- Treffpunkt Kinderkurse: jeweils pünktlich **5 Minuten vor Kursbeginn** beim gekennzeichneten Platz der zugeteilten Schwimmlehrerin
- Treffpunkt Babyschwimmen/Mini-EIKi: jeweils pünktlich **5 Minuten vor Kursbeginn** beim gekennzeichneten Treffpunkt **Babys können am Treffpunkt im Bad für den Schwimmunterricht umgezogen werden.**
- Abholen der Kinder bei der gekennzeichneten **Abholzone pünktlich zum Kursende.**
- **Nur kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs erlaubt.** Die Haare sollen zu Hause gewaschen werden.
- Kein oder nur kurzes Föhnen erlaubt falls nötig. **Tipp:** Tragen der Badekappe während dem Abduschen vor und nach dem Kurs. Mütze für den Heimweg mitnehmen. Bereich Ohren nach dem Duschen/Kurs gut abtrocknen.
- **Babyschwimmkurse und Mini-Elki / Elki-Kurse:** eigenes Badetuch als Wickelunterlage mitnehmen.
- Für das Einhalten der Massnahmen ausserhalb des Unterrichts im Eingangsbereich und den Wechselzonen sind die Teilnehmenden und die Begleitpersonen zuständig.
- Risikopatienten besuchen die Angebote auf eigene Verantwortung.
- **Bei Verdacht oder Erkrankung eines Teilnehmers / Begleitperson mit dem COVID-19 Virus muss die Geschäftsstelle umgehend informiert werden.**
Kontakt: www.schwimmschulen.ch/kontakt/kontaktieren-sie-uns/ Zuständig: Eveline Bessard & Nadja Schuppisser
- Unsere Gruppen sind beständig und wir führen eine Anwesenheitsliste. Es ist uns jederzeit möglich, bei Bedarf ein rasches Contact Tracing zu gewährleisten.

Überblick

Eingang / Umkleiden / Duschen



Eingangsbereich
(Maskenpflicht)



Eingangsbereich
(Maskenpflicht)
Garderobe Schuhe/
Socken und Jacken



Umkleide Männer links
(Maskenpflicht)



Umkleide Frauen rechts
(Maskenpflicht)



Umkleide
Badebekleidung bereits zu Hause anziehen
Alles in Tasche verstauen, an Haken aufhängen
Aufenthalt so kurz wie nötig halten



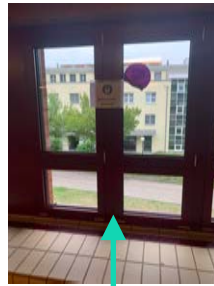
Hände waschen mit Seife / Duschen
Kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs
2 WC's zur Benutzung zur Verfügung

Übersicht Bad

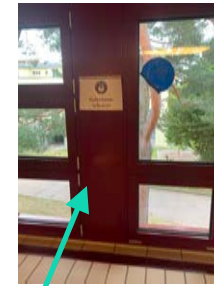
Maskenpflicht für Begleitperson von Kindern in Kinderkursen
keine Maskenpflicht für Begleitperson Babys und Kleinkinder für die Schwimmkurse mit Elternteil im Badbereich



Treffpunkt
Schwimmlehrerin



Treffpunkt
Schwimmlehrerin



Treffpunkt
Schwimmlehrerin



Zugang Bad

Duschen: kurzes Abduschen vor und nach dem Kurs
Zugang Umkleide für nach dem Kurs durch Duschbereich



Treffpunkt Babyschwimmen/Mini- Elki/Elki
Umziehen/Wickeln Babys



Abholzone pünktlich zu Kursende