



Kinder-Schwimmkurse – Sicher im Wasser ab 4 bis 5 Jahren

Unsere erfahrenen Schwimmlehrerinnen begleiten Kinder spielerisch und einfühlsam beim Schwimmenlernen entlang der Grundagentests von swimsports.ch.

Ideales Alter	ab 4 bis 5 Jahren
Begleitung im Wasser	Schwimmlehrerin; die Kinder sind während der Lektion ohne Eltern in der Gruppe
Gruppengrösse	kleine Gruppen von 4 bis 6 Kindern
Voraussetzung	Das Kind muss in stehetiefem Wasser (ca. 80cm) stehen und gehen können ohne Schwimmhilfe. Es kann ohne Eltern in der Gruppe bleiben.

In unseren stufengerechten Kinderkursen befinden sich die Kinder in Kleingruppen im stehetiefen Wasser. Hier entdecken sie spielerisch Freude am Element Wasser, gewinnen Vertrauen, werden einfühlsam ermutigt und entsprechend dem jeweiligen Lernstand gefördert und gefordert. Während des einsemestrigen Kurses sammeln die Kinder folgende Erfahrungen:

- Tauchen, Schweben, Gleiten, Atmen und Antrieb im Wasser; daneben auch stufen- und altersentsprechende Ausdauer, Sicherheit und das Erlernen verschiedener Schwimmstile.
- Die Kurse sind nach den Grundagentests von swimsports.ch aufgebaut.
- Die Anforderungen für die schweizerischen Testabzeichen werden nicht immer erfüllt. Jedes Kind erhält aber ein Test- oder Motivationsabzeichen Ende Semester.

Die Einteilung in eine passende Gruppe zu einem für euch geeigneten Zeitpunkt erfolgt nach Erhalt der unverbindlichen Online-Anmeldung. Mit gezielten Fragen am Telefon können wir dein Kind in die passende Stufe einteilen.

Wichtige Voraussetzungen für den Besuch der Kinder-Schwimmkurse

- Mit Badekappe: Jedes Kind erhält bei Kursbeginn eine Badekappe, die mit seinem Namen versehen wird. Bitte bringt die Badekappe jeweils wieder mit zum nächsten Kurs. Das Tragen der Badekappe ist obligatorisch, damit die Kinder nicht ständig durch ihre Haare gestört werden. Ebenfalls unterstützen die Kappen die Übersicht der Schwimmlehrerin.
- Ohne Schwimmbrillen: Für eine gute und sichere Wassergewöhnung verzichten wir im Schwimmunterricht auf Schwimmbrillen.

- Ohne Shirts: Sonnenschutzshirts schränken die Kinder in der Bewegungsfreiheit ein und vermitteln ein falsches Wassergefühl. Kinder frieren mit den nassen Shirts häufiger.
- Nur mit Begleitung im Wasser: Kinder dürfen sich nur während des Unterrichts gemeinsam mit der Schwimmlehrerin im Wasser aufhalten.
- Böden im Hallenbad sind rutschig: Bitte gehe vorsichtig und ermahne auch dein Kind dazu.
- Duschen vor dem Schwimmunterricht ist obligatorisch.

Daten und Preise – Eintritt in die Hallenbäder inklusive

Unsere Kurse dauern 1 Schulsemester und sind aufeinander abgestimmt. Viele Krankenkassen unterstützen unsere aQuality-Zertifizierung.

Kursdaten

- Die Kursdauer entspricht 14–16 Lektionen während eines Schulsemesters (abhängig von Schulferien, Feiertagen oder infolge von Veranstaltungen der Bäder).
- Das Herbstsemester dauert von anfangs September bis Ende Januar. Die Wiederanmeldung für die bestehenden Kunden und die Kurseinteilung für Neuanmeldungen finden jeweils im Juni statt.
- Das Frühjahrssemester dauert von Februar bis anfangs Juli, die Kurseinteilung findet jeweils im Januar statt. Bestehende Kunden erhalten automatisch eine Fortsetzungskursbestätigung (Abmeldung möglich). Die Kurseinteilung für Neuanmeldungen findet jeweils im Januar statt.

Preise

- Die Preise variieren je nach Anzahl Lektionen/Semester und Mietkosten des jeweiligen Bades.
- Familienrabatt von 10 % gewähren wir ab dem 2. Kind bei Teilnahme eines Kurses im gleichen Semester.
- In Kleinhallenbädern inkl. Eintrittskosten. Neben den Schwimmkursen kann nicht öffentlich gebadet werden.
- Einige Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen der Gesundheitsförderung an den Kursbeiträgen unserer Schwimmkurse. Erkundige dich persönlich bei deiner Krankenkasse und berufe dich auf unsere Zertifizierung von aQuality.ch. Das Logo ist jeweils auf dem Original unserer Kursbestätigungen.