



# ELKI-Schwimmen – Spass im Wasser für Kleinkinder von 1.5 bis 4 Jahren

**In diesem Kurs erfahren Kleinkinder und ihre Begleitpersonen Rituale und individuelle Lernphasen bei angenehmen Wassertemperaturen.**

<b>Ideales Alter Mini-ELKI</b>	ab ca. 1.5 Jahren
<b>Ideales Alter ELKI</b>	ab ca. 3 Jahren
<b>Begleitung im Wasser</b>	1 Elternteil oder eine andere Begleitperson (Grosseltern, Gotti, Götti etc.)
<b>Gruppengrösse</b>	8–10 Kinder mit jeweils 1 Begleitperson

Bei angenehmen Wassertemperaturen erleben Kinder im Beisein ihrer Begleitperson Freude im Wasser. Mit gemeinsamen Ritualen in der Gruppe und individuellen Lernphasen bewegen sich die Kinder mit Hilfe von Versen und Liedern bald angstfrei und sicher. Du und dein Kind machen während dem Kurs folgende Erfahrungen:

- Der Weg zum optimalen Bewegen im Wasser geht über das Erfassen der sogenannten Kernelemente wie Atmen, Schwimmen, Gleiten und Antreiben.
- Zwangloses Untertauchen bildet die Grundlage zum Schwimmen lernen. Ein Kind, das sich unter Wasser wohl und sicher fühlt, hat dazu die besten Voraussetzungen.
- Ein Kind, das sich unter Wasser wohl und sicher fühlt, hat die besten Voraussetzungen, tauchen und schwimmen zu lernen.
- Bewegung im Wasser stärkt u.a. die Muskulatur, das Gleichgewicht und regt die Atemmechanik an. Natürliche Abwehrkräfte werden aktiviert.
- Gemeinsam in Bewegung sein, lachen, spritzen und tauchen fördert die Beziehung.

Die Einteilung in eine passende Gruppe zu einem für euch passenden Zeitpunkt erfolgt telefonisch nach Erhalt der unverbindlichen Online-Anmeldung.

## Wichtige Voraussetzungen für den Besuch des ELKI-Schwimmens

- Eltern sind Vorbilder: Die Kinder orientieren sich an deiner Reaktion aufs Wasser. Begleitpersonen zeigen die Übungen daher auch vor und wiederholen sie gemeinsam mit ihrem Kind.
- Ohne Schwimmbrillen: Für eine gute und sichere Wassergewöhnung verzichten wir im Schwimmunterricht auf Schwimmbrillen.

- Ohne Shirts: Sonnenschutzshirts schränken die Kinder in der Bewegungsfreiheit ein und vermitteln ein falsches Wassergefühl. Kinder frieren mit den nassen Shirts häufiger.
- Rituale und Wiederholungen sind wichtig: Wir nehmen uns Zeit für die einzelnen Übungen. Bekanntes stärkt die Sicherheit der Kinder.
- Böden im Hallenbad sind rutschig: Bitte gehe vorsichtig und führe dein Kind an der Hand.

## Daten und Preise – Eintritt in die Hallenbäder inklusive

Unsere Kurse dauern 1 Schulsemester und sind aufeinander abgestimmt. Viele Krankenkassen unterstützen unsere aQuality-Zertifizierung.

### Kursdaten

- Die Kursdauer entspricht 14–16 Lektionen während eines Schulsemesters (abhängig von Schulferien, Feiertagen oder infolge von Veranstaltungen der Bäder).
- Das Herbstsemester dauert von anfangs September bis Ende Januar. Die Wiederanmeldung für die bestehenden Kunden und die Kurseinteilung für Neuanmeldungen finden jeweils im Juni statt.
- Das Frühjahrssemester dauert von Februar bis anfangs Juli, die Kurseinteilung findet jeweils im Januar statt. Bestehende Kunden erhalten automatisch eine Fortsetzungskursbestätigung (Abmeldung möglich). Die Kurseinteilung für Neuanmeldungen findet jeweils im Januar statt.

### Preise

- Die Preise variieren je nach Anzahl Lektionen/Semester und Mietkosten des jeweiligen Bades.
- Familienrabatt von 10 % gewähren wir ab dem 2. Kind bei Teilnahme eines Kurses im gleichen Semester.
- In Kleinhallenbädern inkl. Eintrittskosten. Neben den Schwimmkursen kann nicht öffentlich gebadet werden.
- Einige Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen der Gesundheitsförderung an den Kursbeiträgen unserer Schwimmkurse. Erkundige dich persönlich bei deiner Krankenkasse und berufe dich auf unsere Zertifizierung von aQuality.ch. Das Logo ist jeweils auf dem Original unserer Kursbestätigungen.