



Babyschwimmen – Sanfte Wassergewöhnung für Babys ab 5 Monaten

Im Kurs Babyschwimmen verbringen Eltern mit ihren Kleinsten wertvolle Zeit. Gemeinsame Rituale fördern Freude und Sicherheit im und am Wasser.

Ideales Alter	ab 5 Monaten
Begleitung im Wasser	1 Elternteil oder eine andere Begleitperson (Grosseltern, Gotti, Götti etc.)
Gruppengrösse	8–10 Babys mit jeweils 1 Begleitperson

Bei angenehmen Wassertemperaturen erfahren Eltern und Kind gemeinsame Rituale und sanfte Wassergewöhnung. Beide werden individuell begleitet mit dem Ziel, dass gemeinsames Baden auch nebst oder nach Abschluss des Kurses selbstständig und mit Freude möglich ist. Während dem Kurs machen du und dein Kind folgende Erfahrungen:

- Der Unterricht ohne Spielsachen und Schwimmmaterial intensiviert die sinnliche Wahrnehmung des Wassers. Eltern lernen, ihr Kind stets im Auge zu behalten.
- Das Erlernen von verschiedenen Haltegriffen ermöglicht dem Baby unterschiedliche Erfahrungen im Wasser (Schweben, Gleiten, Spritzen).
- Babys haben angeborene Reflexe, die wir im Babyschwimmen kennenlernen und nutzen für später. Aufgrund des Schliessreflexes ist beispielsweise bereits bei Babys das begleitete Tauchen freiwillig möglich. Dieses bildet die Grundvoraussetzung für das spätere Schwimmenlernen.
- Bewegung im Wasser stärkt u.a. die Muskulatur, das Gleichgewicht und regt die Atemmechanik an. Natürliche Abwehrkräfte werden aktiviert.
- Das gegenseitige intensive Erleben fördert die Eltern-Kind-Beziehung, macht Spass und gibt Sicherheit.

Die Einteilung in eine passende Gruppe zu einem für euch passenden Zeitpunkt erfolgt telefonisch nach Erhalt der unverbindlichen Online-Anmeldung.

Wichtige Grundhaltungen für den Besuch des Babyschwimmens

- Im Wasser bewegen sich Eltern auf Augenhöhe zu ihren Kindern: Sie plaudern und lachen gemeinsam.
- Mit Wasser spritzen macht Freude: Das Baby wird dabei aufmerksam und neugierig aufs Wasser.

- Eltern sind Vorbilder: Die Kinder orientieren sich an deiner Reaktion aufs Wasser. Die Eltern zeigen die Übungen daher auch vor und wiederholen sie gemeinsam mit ihrem Baby.
- Rituale und Wiederholungen sind wichtig: Wir nehmen uns Zeit für die einzelnen Übungen. Bekanntes stärkt die Sicherheit der Babys.
- Böden im Hallenbad sind rutschig: Bitte gehe mit deinem Baby vorsichtig.

Daten und Preise – Eintritt in die Hallenbäder inklusive

Unsere Kurse dauern 1 Schulsemester und sind aufeinander abgestimmt. Viele Krankenkassen unterstützen unsere aQuality-Zertifizierung.

Kursdaten

- Die Kursdauer entspricht 14–16 Lektionen während eines Schulsemesters (abhängig von Schulferien, Feiertagen oder infolge von Veranstaltungen der Bäder).
- Das Herbstsemester dauert von anfangs September bis Ende Januar. Die Wiederanmeldung für die bestehenden Kunden und die Kurseinteilung für Neuanmeldungen finden jeweils im Juni statt.
- Das Frühjahrssemester dauert von Februar bis anfangs Juli, die Kurseinteilung findet jeweils im Januar statt. Bestehende Kunden erhalten automatisch eine Fortsetzungskursbestätigung (Abmeldung möglich). Die Kurseinteilung für Neuanmeldungen findet jeweils im Januar statt.

Preise

- Die Preise variieren je nach Anzahl Lektionen/Semester und Mietkosten des jeweiligen Bades.
- Familienrabatt von 10 % gewähren wir ab dem 2. Kind bei Teilnahme eines Kurses im gleichen Semester.
- In Kleinhallenbädern inkl. Eintrittskosten. Neben den Schwimmkursen kann nicht öffentlich gebadet werden.
- Einige Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen der Gesundheitsförderung an den Kursbeiträgen unserer Schwimmkurse. Erkundige dich persönlich bei deiner Krankenkasse und berufe dich auf unsere Zertifizierung von aQuality.ch. Das Logo ist jeweils auf dem Original unserer Kursbestätigungen.