



Babyschwimmen plus – Freude am Wasser ab 12 Monaten

Unter professioneller Anleitung vertiefen Eltern und Babys ihre gemeinsamen Erfahrungen und erleben viel Freude im Element Wasser.

Ideales Alter	ab 12 Monaten
Begleitung im Wasser	1 Elternteil oder eine andere Begleitperson (Grosseltern, Gotti, Götti etc.)
Gruppengrösse	8–10 Babys mit jeweils 1 Begleitperson
Voraussetzung	Besuch eines Babyschwimmkurses

Bei angenehmen Wassertemperaturen vertiefen Eltern und Kind ihre gemeinsamen Erfahrungen im Wasser. Im Vordergrund steht weiterhin die gemeinsame Zeit und die Freude am Wasser. In der Gruppe, aber auch unter individueller Beratung und Begleitung macht ihr beide während dem Kurs folgende Erfahrungen:

- Übungen aus dem Babyschwimmen können altersgerecht und Schritt für Schritt ergänzt und vertieft werden.
- Zu den im Babyschwimmen erlernten Übungen kommen neue Rituale, Verse und altersentsprechende Unterrichtsmaterialien hinzu.
- Bewegung im Wasser stärkt u.a. die Muskulatur, das Gleichgewicht und regt die Atemmechanik an. Natürliche Abwehrkräfte werden aktiviert.
- Gemeinsam in Bewegung sein, lachen, spritzen und tauchen fördert die Eltern-Kind-Beziehung.

Die Einteilung in eine passende Gruppe zu einem für euch passenden Zeitpunkt erfolgt telefonisch nach Erhalt der unverbindlichen Online-Anmeldung.

Wichtige Grundhaltungen für den Besuch des Babyschwimmen plus

- Im Wasser bewegen sich Eltern auf Augenhöhe zu ihren Kindern: Sie plaudern und lachen gemeinsam.
- Mit Wasser spritzen macht Freude: Das Kleinkind wird dabei aufmerksam und neugierig aufs Wasser.
- Eltern sind Vorbilder: Die Kinder orientieren sich an deiner Reaktion aufs Wasser. Die Eltern zeigen die Übungen daher auch vor und wiederholen sie gemeinsam mit ihrem Kind.

- Rituale und Wiederholungen sind wichtig: Wir nehmen uns Zeit für die einzelnen Übungen. Bekanntes stärkt die Sicherheit der Kinder.
- Böden im Hallenbad sind rutschig: Bitte gehe mit deinem Baby vorsichtig oder führe es an der Hand.

Daten und Preise – Eintritt in die Hallenbäder inklusive

Unsere Kurse dauern 1 Schulsemester und sind aufeinander abgestimmt. Viele Krankenkassen unterstützen unsere aQuality-Zertifizierung.

Kursdaten

- Die Kursdauer entspricht 14–16 Lektionen während eines Schulsemesters (abhängig von Schulferien, Feiertagen oder infolge von Veranstaltungen der Bäder).
- Das Herbstsemester dauert von anfangs September bis Ende Januar. Die Wiederanmeldung für die bestehenden Kunden und die Kurseinteilung für Neuanmeldungen finden jeweils im Juni statt.
- Das Frühjahrssemester dauert von Februar bis anfangs Juli, die Kurseinteilung findet jeweils im Januar statt. Bestehende Kunden erhalten automatisch eine Fortsetzungskursbestätigung (Abmeldung möglich). Die Kurseinteilung für Neuanmeldungen findet jeweils im Januar statt.

Preise

- Die Preise variieren je nach Anzahl Lektionen/Semester und Mietkosten des jeweiligen Bades.
- Familienrabatt von 10 % gewähren wir ab dem 2. Kind bei Teilnahme eines Kurses im gleichen Semester.
- In Kleinhallenbädern inkl. Eintrittskosten. Neben den Schwimmkursen kann nicht öffentlich gebadet werden.
- Einige Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen der Gesundheitsförderung an den Kursbeiträgen unserer Schwimmkurse. Erkundige dich persönlich bei deiner Krankenkasse und berufe dich auf unsere Zertifizierung von aQuality.ch. Das Logo ist jeweils auf dem Original unserer Kursbestätigungen.