

# Lernstufen für Kinder in Kleinbädern

Ab Herbst-Semester 2018 werden in Winterthur nur noch Kurse in den Kleinbädern angeboten.

Stufe 7 wird bei Bedarf nur in der Michaelschule geführt, sofern noch Lektionen frei sind.

Das Bad im Brühlgut eignet sich nur bis Stufe 4, höchstens Stufe 5.

Im Schulbad Elgg werden ab Stufe 7 gemischte Gruppen bis Stufe 10 (Eisbär) unterrichtet.

**Kinder der unteren Lernstufen haben jeweils Vorrang auf die Kursplätze.**

<b>7</b>	<b>50 m Schwimmen,</b> 15 m Rückencrawl, (separat) Drehen von Bauch auf Rücken und zurück. Ringe tauchen im Tiefwasser. Diverse Übungen Pinguinabzeichen	<b>Vertiefen und Trainieren</b> Grundtechnik Crawl und Rückencrawl Spielerische Fertigkeiten Tauchen nach Ringen und Strecke	<b>Kein Abzeichen</b> Nur wenn für diese Stufe Lektionen frei sind.
<b>6</b>	<b>20 m Schwimmen im Tiefen, Rückenpfeil,</b> Bedingungen gemäss Stufe 5, (in der Regel nur mit Schwimmkurerfahrung)	<b>30–50 m Schwimmen,</b> 15 m Rückencrawl, (separat) Drehen von Bauch auf Rücken und zurück. Ringe tauchen im Tiefwasser. Diverse Übungen für Pinguinabzeichen	<b>Pinguin</b> Nach Bedingungen <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a>
<b>5</b>	<b>15 m im Tiefen schwimmen</b> ohne Hilfe und regelmässige Atmung Rücken- und Brustlage	<b>20 m Schwimmen</b> Brustlage 10 m in Rückenlage, (separat) Diverse Übungen für Froschabzeichen	<b>Frosch</b> Nach Bedingungen <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a>
<b>4</b>	<b>Taucher mit kontrollierter Wasserlage,</b> (siehe Stufe 3) Ruhige Rückenlage unter Wasser offene Augen, Sprung ins Tiefe, alleine hochtreiben lassen und zum Rand gleiten	<b>Sprung ins tiefe Wasser,</b> selbständig, ohne Hilfestellung! 15 m sicheres Schwimmen in Brust- und Rückenlage ohne Anhalten oder Abstehen. <b>Regelmässige Atmung!</b>	<b>Seehundlogo</b> für <b>Schwimmer</b>
<b>3</b>	<b>Sehr gute Taucher,</b> Sprung vom Rand mit Untertauchen Flugzeug, Schweben, Gleiten mit Gesicht im Wasser Siehe Bedingungen für Krebs (Stufe 2)	<b>Tiefwasser-Erfahrung</b> <b>Fischauge,</b> (offene Augen und Gegenstand unter Wasser erkennen) <b>Luftpumpe,</b> (4x auf- und ab-tauchen) <b>Seerose,</b> (schweben in Rückenlage) <b>Bauchpfeil mit Motor</b> (Beinschlag) <b>Froschsprung</b> ins Tiefe, mit Hilfestellung, mit Pfeil zum Rand	<b>Seepferd</b> Nach Bedingungen <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a>
<b>2</b>	<b>Tauchen</b> mit ganzem Kopf unter Wasser, ohne Schwimmbrille! Sich anspritzen lassen. Freies Gehen in schulertiefem Wasser.	<b>Gleiten und Schweben</b> Taucherli, (offene Augen) Sprudelbad, Luftblasen unter Wasser Sprung vom Rand und sofort tauchen, <b>Flugzeug, Bauchpfeil</b>	<b>Krebs</b> Nach Bedingungen <a href="http://swimsports.ch">swimsports.ch</a>
<b>1</b>	<b>Anfänger ängstlich</b> (Wasserscheu, Kopf nicht unter Wasser, oder bis jetzt nur mit Schwimmbrille oder Schwimmflügeln)	<b>Tauchen</b> mit offenen Augen ohne Schwimmbrille! Sprung ins stehtiefe Wasser mit anschliessendem Untertauchen. Sich anspritzen lassen.	<b>Seehündli</b>

**Kurs-Start**

**Kursziel**

**Abzeichen**