

Lernstufen für Kinder

10	Brust - Crawl - Rücken (Ausdauer)	Schwimmtests nach Eignung	Wal, Hecht, Hai Kombitests 1, 2
9	25 m Brust- u. Rückencrawl, 50 m Schwimmen (Ausdauer)	Technik – Korrekturen Brustbeinschlag	Eisbär
8	50 m sicheres Schwimmen, 20 m Rücken, Crawlgrundtechnik	Crawltechnik: 25 m Brust und Rücken (korrekte Atmung nicht Bedingung)	Krokodil
7	30–50 m schwimmen, 15 m Rücken, Rückenpfeil Tauchen in die Tiefe	Schwimmen 50 m, Grundtechnik Crawl (Brust und Rücken), 20 m in Rückenlage	Tintenfisch
6	15–20 m im Tiefen, Rückenpfeil, (in der Regel nur mit Schwimmkurerfahrung)	Schwimmen 30–50 m, 15 m in Rückenlage, Ringe tauchen (bei 130 –180 cm Tiefe)	Pinguin
5	10 m im Tiefen mit Atmung	Schwimmen 15–20 m, 10 m in Rückenlage	Frosch
4	Taucher mit kontrollierter Wasserlage, unter Wasser offene Augen, Sprung ins Tiefe	Sprung beim Sprungbrett, 10m schwimmen im Tiefen in Brust- oder Rückenlage mit Atmung	Seehundlogo für Schwimmer
3	Gute Taucher, (Wassersäuli) Sprung vom Rand mit Untertauchen Flugzeug	Fischauge, (offene Augen) Luftpumpe, Rückenlage üben, kurzer Pfeil, Sprung ins Tiefe (130 cm) mit Pfeil zum Rand	Seepferd
2	Taucher, Gesicht ins Wasser, Kopf unter Wasser	Taucherli, Sprudelbad, Sprung vom Rand, Flugzeug, Schleppschiff	Krebs
1	Anfänger ängstlich (Wasserscheu)	Tauchen	Seehündli

Kurs-Start

Kursziel

Abzeichen